



日曜	うめ組・もも組・ゆり組のおやつ	献立名	主要材料	3時のおやつ
1	牛乳 菓子	ハヤシライス キャベツサラダ いちご	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 セロリ グリンピース キャベツ 小松菜 しらす干し 切干大根	ミルク 焼きドーナツ
2	牛乳 菓子	鶏肉の照り焼き丼 キャベツのみそ汁 パイン	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ わかめ 切干大根	牛乳 マカロニきな粉
4	牛乳 菓子	ご飯 豚肉のしょうが焼き いんげんのみそ汁 デコポン	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ 切干大根 コーン ちくわ えのき茸 いんげん	ミルク ほうれん草とチーズの蒸しパン
5	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き れんこんサラダ チンゲン菜のスープ プリン	鶏肉 アスパラガス もやし レンコン 人参 コーン チンゲン菜 玉ねぎ しめじ ベーコン マヨネーズ	ミルク メロンパントースト
6	牛乳 菓子	ご飯 たら唐揚げ みかんの春雨サラダ ワンタンスープ いちご	たら 春雨 きゅうり 人参 もやし みかん ワンタンの皮 コーン 玉ねぎ ねぎ ごま油	お茶 お花見団子
7	牛乳 菓子	ロールパン 豚肉のオニオンソース ひじきサラダ スープ ゼリー 牛乳(きく組～)	豚肉 玉ねぎ キャベツ しらたき しらす干し 人参 ひじき 小松菜 かぼちゃ グリンピース	お茶 中華風炊き込みおこわ
8	牛乳 菓子	ご飯 さわらの西京焼き キャベツの和え物 すまし汁 ヨーグルト	さわら キャベツ 人参 しらたき かまぼこ えのき茸 人参 玉ねぎ 油揚げ わかめ ねぎ	ミルク スノーボールクッキー
9	牛乳 菓子	マーボー丼 春雨スープ バナナ	合挽肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ひじき 小松菜 春雨 チンゲン菜 干し椎茸 わかめ	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き
11	牛乳 菓子	ご飯 肉じゃが そうめん汁 パイン	牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ こんにゃく いんげん 干し椎茸 切干大根 そうめん しめじ ねぎ	ミルク チヂミ
12	牛乳 菓子	レーズンパン 鮭のタルタル焼き サラダ ごぼうスープ オレンジ 牛乳(きく組～)	鮭 コーン キャベツ 水菜 人参 切干大根 わかめ ごぼう 玉ねぎ えのき茸 ベーコン パセリ	お茶 焼きそば
13	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉と大豆の香り揚げ おかか和え なめこのみそ汁 いちご	鶏肉 大豆 玉ねぎ パセリ ブロッコリー 人参 なめこ 油揚げ いんげん	ミルク コーンフレークスナック
14	牛乳 菓子	ご飯 さばの味噌煮 きゅうりの酢の物 きんぴら汁 バナナ	さば(鮭) きゅうり 人参 わかめ しらす干し 切干大根 ごぼう こんにゃく ねぎ いんげん	ミルク ジャムパン
15	牛乳 菓子	ご飯 ハンバーグ キャベツサラダ カレースープ チーズ	合挽肉 玉ねぎ 人参 セロリ 豆腐 ひじき キャベツ 小松菜 えのき茸 ツナ マヨネーズ じゃが芋 しめじ	ミルク おからマドレーヌ
16	牛乳 菓子	他人丼 さつま芋のみそ汁 プリン	豚肉 卵 干し椎茸 玉ねぎ 人参 ねぎ さつま芋 わかめ	お茶 フルーチェ・ウエハース
18	牛乳 菓子	ご飯 春巻き もやしのナムル 中華風コーンスープ ヤクルト	豚挽肉 春巻きの皮もやし 小松菜 ひじき 切干大根 ごま油 コーン 玉ねぎ 干し椎茸 人参 卵 ねぎ	ミルク プチパイ
19	牛乳 菓子	ご飯 いわしのしょうが焼き 切干大根のかみかみ和え みそ汁 パイン	いわし(鶏肉) きゅうり 人参 切り干し大根 さきいか 豆腐 玉ねぎ さやえんどう 油揚げ	ミルク フレンチトースト
20	牛乳 菓子	ご飯 レバーのソースがらめ 春雨とハムのサラダ ニラのスープ オレンジ	豚レバー 春雨 きゅうり 人参 もやし ハム 高野豆腐 玉ねぎ コーン にはら	ミルク フルーツポンチ
21	牛乳 菓子	ロールパン タンドリーチキン ポテトサラダ スープ ゼリー 牛乳(きく組～)	鶏肉 ヨーグルト じゃが芋 きゅうり 人参 ハム コーン マヨネーズ もやし 玉ねぎ スナックえんどう	お茶 焼きおにぎり
22	牛乳 菓子	ご飯 さわらのキャロットソース アスパラサラダ クリームスープ バナナ	さわら 人参 アスパラガス キャベツ 切干大根 ツナ マヨネーズ コーン えのき茸 玉ねぎ 豆乳	ミルク うどんスナック
23	牛乳 菓子	鶏挽肉のあんかけ丼 すまし汁 チーズ	鶏挽肉 玉ねぎ 人参 切干大根 干し椎茸 チンゲン菜 里芋 ごぼう 油揚げ ねぎ	牛乳 たい焼き
25	牛乳 菓子	ツナピラフ 鶏肉の唐揚げ ベーコンサラダ いちご ゼリー	ツナ グリンピース コーン 人参 玉ねぎ しめじ 鶏肉 キャベツ きゅうり 切干大根 ベーコン	ジュース 誕生日ケーキ
26	牛乳 菓子	ロールパン ポークケチャップ アスパラのスープ バナナ 牛乳(きく組～)	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし しめじ 小松菜 切干大根 コーン キャベツ アスパラガス	お茶 ジャージャー麺
27	牛乳 バナナ	ご飯 たらマヨ バンバンジー 中華スープ パイン	たら 鶏肉 きゅうり 人参 もやし コーン マヨネーズ ごま油 えのき茸 切干大根 玉ねぎ チンゲン菜	ミルク ちんすこう
28	牛乳 菓子	ご飯 鮭の塩焼き 大豆煮 もずくのみそ汁 ヨーグルト	鮭 大豆 切干大根 油揚げ 人参 こんにゃく いんげん もずく 豆腐 玉ねぎ ねぎ	ミルク ティラミス風トースト
30	牛乳 菓子	ミートスパゲティー コンソメスープ ゼリー	合挽肉 玉ねぎ 人参 小松菜 しめじ コーン キャベツ 小松菜 ハム	牛乳 麩のラスク