

6月

献立表



敬親かもがた保育園

日曜	うめ組・もも組・ゆり組のおやつ	献立名	主要材料	3時のおやつ
1	牛乳	ご飯 油淋鶏	鶏肉 ねぎ ごま油 にら もやし 人参	ミルク
水	菓子	もやしの中華和え コーンスープ パイン	コーン 干し椎茸 卵 パセリ	じゃがいも餅
2	牛乳	ロールパン 豚肉のマーマレード焼き	豚肉 アスパラガス コーン 切干大根 キャベツ	お茶
木	菓子	アスパラサラダ スープ オレンジ 牛乳(きく組～)	人参 玉ねぎ セロリ グリンピース	枝豆とじゃこのご飯
3	牛乳	ご飯 さわらの味噌照り焼き	さわら ひじき かまぼこ キャベツ きゅうり コーン	ミルク
金	菓子	ひじきの酢の物 みそ汁 ヨーグルト	もやし 玉ねぎ じめじ 人参 スナッペン	焼きドーナツ
4	牛乳	インディアンスパゲティ	豚挽肉 人参 玉ねぎ 椎茸 ピーマン チーズ	お茶
土	菓子	ベーコンスープ プリン	ベーコン じゃが芋 セロリ グリンピース	フルーチェ・ウエハース
6	牛乳	ご飯 えびフライ	えび(たら) 卵 キャベツ 人参 きゅうり みかん	ミルク
月	菓子	みかんサラダ えのき茸のスープ バナナ	切干大根 えのき茸 玉ねぎ チンゲン菜 大豆	たこ焼き
7	牛乳	ご飯 厚揚げと新じゃがのそぼろ煮	鶏挽肉 厚揚げ じゃが芋 玉ねぎ 人参	ミルク
火	菓子	そうめん汁 ヤクルト	いんげん そうめん ちくわ ねぎ	フルーツサンド
8	牛乳	ご飯 たらの酢豚風	たら 人参 玉ねぎ 干し椎茸 ピーマン 切干大根	ミルク
水	菓子	中華スープ オレンジ	ひじき チンゲン菜 ベーコン ごま油	小豆のパウンドケーキ
9	牛乳	レーズンパン タンドリーチキン	鶏肉 ヨーグルト きゅうり キャベツ	お茶
木	バナナ	サラダ セロリのスープ ゼリー 牛乳(きく組～)	人参 コーン 玉ねぎ セロリ	蒜山焼きそば
10	牛乳	ご飯 豚かつ	豚肉 卵 キャベツ 人参 きゅうり しらす干し	お茶
金	菓子	キャベツのレモン和え 豆腐のみそ汁 パイン	豆腐 しめじ わかめ 油揚げ 切干大根 ねぎ	ブラマンジェのオレンジソース
11	牛乳	ロコモコ丼	合挽肉 玉ねぎ 人参 キャベツ うずら卵	牛乳
土	菓子	ごぼうのスープ チーズ	ごぼう 小松菜 ベーコン	麩のきな粉ラスク
13	牛乳	ご飯 豚肉の生姜焼き	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 切干大根 コーン	ミルク
月	菓子	厚揚げのすまし汁 オレンジ	干し椎茸 厚揚げ 小松菜 しめじ	コンソメポテト
14	牛乳	ロールパン さばのカレームニエル	さば(鮭) おから きゅうり 人参 ハム コーン	お茶
火	菓子	おからサラダ スープ ゼリー 牛乳(きく組～)	マヨネーズ 玉ねぎ 切干大根 小松菜 えのき茸	五平餅
15	牛乳	ご飯 チキン南蛮	鶏肉 きゅうり 昆布 キャベツ	ミルク
水	菓子	きゅうりの昆布和え みそ汁 バナナ	玉ねぎ 人参 わかめ 油揚げ	塩ミルククッキー
16	牛乳	ご飯 鮭のさっぱり焼き	鮭 ひじき しらたき 人参 いんげん 油揚げ	ミルク
木	菓子	ひじきの五目煮 麩のすまし汁 ヨーグルト	麩 えのき茸 切干大根 もやし ねぎ	ピザトースト
17	牛乳	ご飯 ラタトゥイユ風ハンバーグ	合挽肉 玉ねぎ 人参 セロリ 豆腐 卵 ひじき	ミルク
金	菓子	マカロニスープ チーズ	なす ピーマン かぼちゃ マカロニ ベーコン	アメリカンドッグ
18	牛乳	プルコギ丼	牛肉 玉ねぎ 切干大根 チンゲン菜 人参 にら	牛乳
土	菓子	韓国風スープ パイン	もやし ごま 豆腐 わかめ じめじ コーン	ヨーグルト蒸しパン
20	牛乳	ご飯 あじフライ	あじ(たら) 卵 きゅうり わかめ 人参 しらす干し	ミルク
月	バナナ	きゅうりの酢の物 オクラのみそ汁 プリン	オクラ 玉ねぎ 切干大根 えのき茸	チヂミ
21	牛乳	ご飯 シュウマイ	豚挽肉 玉ねぎ シュウマイの皮 豚レバー にら	ミルク
火	菓子	ニラレバ炒め トマトと卵のスープ バナナ	もやし トマト レタス 卵	ねぎじゃこトースト
22	牛乳	キーマカレー	合挽肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ひじき ハム	お茶
水	菓子	ころころサラダ すいか	じゃが芋 きゅうり コーン チーズ マヨネーズ	白雪姫フルーツ
23	牛乳	レーズンパン ポークビーンズ	豚肉 大豆 じゃが芋 人参 しめじ セロリ	お茶
木	菓子	キャベツスープ ゼリー 牛乳(きく組～)	玉ねぎ 切干大根 かぼちゃ キャベツ わかめ	ビーフンとえびの野菜ソテー
24	牛乳	ご飯 鮭の西京焼き	鮭 キャベツ 人参 しらたき わかめ 竹輪	ミルク
金	菓子	キャベツの和え物 冬瓜のすまし汁 ヨーグルト	冬瓜 油揚げ いんげん 玉ねぎ	クリームブッセ
25	牛乳	他人丼	豚肉 玉ねぎ 人参 切干大根 こんにゃく	牛乳
土	菓子	じゃが芋のみそ汁 オレンジ	卵 ねぎ じゃが芋 小松菜 わかめ	ポップコーン
27	牛乳	ツナチャーハン 鶏マヨ	ツナ 玉ねぎ レタス 人参 卵 鶏肉 マヨネーズ	ジュース
月	菓子	バンサンスー メロン ミニゼリー	春雨 ハム トマト きゅうり	誕生日ケーキ
28	牛乳	ロールパン いわしのトマト煮	いわし(鶏肉) マカロニ 人参 きゅうり ハム コーン	お茶
火	菓子	マカロニサラダ スープ パイン 牛乳(きく組～)	マヨネーズ 豚挽肉 ズッキーニ 玉ねぎ	しそひじきおにぎり
29	牛乳	ご飯 回鍋肉	豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 干し椎茸	お茶
水	菓子	わかめスープ バナナ	ねぎ わかめ 玉ねぎ 切干大根 大豆	アイスクリーム・ウエハース
30	牛乳	ご飯 さばの塩焼き	さば(鮭) 大豆 人参 干し椎茸 こんにゃく	ミルク
木	菓子	大豆煮 なすのみそ汁 ヨーグルト	いんげん なす 玉ねぎ 油揚げ わかめ ねぎ	お好み焼きパン

献立は変更になる場合があります。